

Dokumentasjon av inneklima

Denne sjekklisten benyttes som grunnlag for dokumentasjon av inneklima ved søknad til Arbeidstilsynet etter arbeidsmiljøloven § 18-9. Se også veiledningen [Klima og luftkvalitet på arbeidsplassen](#) (best.nr. 444) og veiledningen til utfylling av [Søknad om Arbeidstilsynets samtykke](#) (byggblankett 5177) der dette skjema er ett av flere vedlegg som skal sendes inn.

Søker/melder (etter arbeidsmiljøloven § 18-9)		Arbeidsgiver ¹ (for brukere av bygget)	
Navn ² (med blokkbokstaver):		Navn (med blokkbokstaver):	
Anlegget er prosjektert av: Norconsult AS		Tiltakshaver (byggherre) eller arbeidsgiver:	
Adresse		Adresse	
Postnr.	Poststed	Postnr.	Poststed
Organisasjonsnummer		Organisasjonsnummer	
Kontaktperson		Kontaktperson	
Telefon	E-post	Telefon	E-post
Dato	Underskrift	Dato	Underskrift

D01	28.08.2026	Tilbudsunderlag	ErJoha	TEMAD	TOROSM
Versjon	Dato	Beskrivelse	Utarbeidet	Fagkontrollert	Godkjent

Dette dokumentet er utarbeidet av Norconsult AS som del av det oppdraget som dokumentet omhandler. Opphavsretten tilhører

¹ Ikke aktuelt for utleiebygg dersom bruker ikke er bestemt.

² Tiltakshavers firmanavn, adresse, org.nr., kontaktperson og signatur. Byggets adresse fremgår av skjema 5177.

Norconsult. Dokumentet må bare benyttes til det formål som oppdragsavtalen beskriver, og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig på annen måte eller i større utstrekning enn formålet tilsier.

1. Grunnleggende forutsetninger for beregninger og dimensjonering	
1.1 Ulike lokalers funksjon (kontor, forretning, frisør osv.)	<i>Angis i tabell 1</i>
1.2 Personbelastning – normverdi for luftmengde er 7–10 l/s pr. person	<i>Angis i tabell 1 under a)</i>
1.3 Byggematerialer/inventar	<i>Angis i tabell 1 under b)</i>
1.4 Forurensning fra prosesser/aktivitet	<i>Angis i tabell 1 under c)</i>
Beskriv ev. forurensning fra prosesser/aktivitet: Frisør: Eget avkast, ventileres etter prinsipp beskrevet i Arbeidstilsynets «Ventilasjon av frisørsalonger» Mengde må sees på når man vet hvilke utstyr som skal inn/benyttas i frisørareal Reinhaldsentral: Økt luftmengde med da det sannsynligvis eget punktavsug. Må gå opp når utstyr er bestemt	
Oppgi akseptkriterier:	
Beskriv tiltak:	
1.5 Hensyn tatt ved plassering av luftinntak (Trafikk, avkast prosess/ventilasjon, varme, fuktinntrenging, annet)	
Plassering: Luftinntak via rister i fasade på tak, 3 etg	Hvilke hensyn er tatt ved plassering: Bort fra trafikk og vendt mot øst Som forebyggende radontiltak er luftinntak plassert på taket.
1.6 Intern varmebelastning (belysning, data, maskiner mv.) benyttet ved beregning av temperatur, i watt (w)	
Type intern varmebelastning: Belysning for sykehjem	Watt (w): 6 W/m ²
1.7 Solavskjerming av solbelastede vinduer	
Beskriv: Ingen faste arbeidsplasser med solbelastede vinduer	

1.8 Utetemperatur (klimadata for Norge) som grunnlag for beregnet innetemperatur (se pkt. 3.2)	
Sommer 27,9 °C	Vinter -10,6 °C
1.9 Inngår kravspesifikasjon for klima og luftkvalitet i kontrakter? ☒ Ja ☐ Nei	
Hvis nei, beskriv hvordan overholdelse av normen sikres:	

2. Ventilasjon/luftkvalitet	
2.1 Funksjonsbeskrivelse og underlag for utforming og dimensjonering av prosessventilasjon/avsug, følger vedlagt ☒ Ikke aktuelt ☐ Ja ☐ Nei	
For prosesser oppgi forurensningskilde ev. type kjemikalier:	
2.2 Luftmengder skal <i>angis i vedlagt tabell 1</i> med basis i personbelastning, byggematerialer og eventuelle prosesser og aktiviteter. Se <i>veiledning til skjema</i>.	
2.3 Tillegg i luftmengde for å kompensere for reduksjon under drift:	10 %
2.4 Mulig kapasitetsøkning:	For enkeltrom: For sentrale installasjoner: 10 %
2.5 Filterklasse	☒ Tilluft, ePM1 ☒ Før varmegjenvinner, ePM1
2.6 Er rom med røyking eller annen forurensning sikret mot forurensningsspredning i bygningen?	☒ Ja ☐ Nei
2.8 Varmegjenvinning	☒ Ja ☐ Nei
Hvilken type? Roterende	
2.10 Benyttes omluft? Omluft reduserer kvaliteten på inneklimaet og må derfor beskrives nedenfor.	☐ Ja ☒ Nei
Hvis ja, gi en beskrivelse:	
2.11 Benyttes luftfukter	☐ Ja ☒ Nei
Hvis ja, beskriv hygienerutiner:	

3. Termisk inneklima	
3.1 Temperaturkontroll fremgår av egen funksjonsbeskrivelse vedlagt ☒ Ja ☐ Nei (Oppvarming, kjøling, kaldrassikring, nattsinking, styringsfunksjoner, samvirkning med ventilasjon).	
Hvis nei, gi en beskrivelse:	
3.2 Operativ innetemperatur er beregnet og lagt til grunn ved dimensjonering.	☐ Ja ☒ Nei
3.3 Lufthastighet i oppholdssonen skal ikke overskride	0,15 m/s

4. Anlegg, drift og vedlikehold
--

4.1 Beskriv rutiner for rydding og renhold av bygning, bygningsdeler, kanaler og installasjoner	Ansvarlig virksomhet:
a) I byggeperioden: I byggeperioden blir kanaler og ventilasjonsinstallasjoner levert byggeplass forseglet. Kanalene tettes etappevis etter hvert som arbeidene skrider frem	Ventilasjonsentreprenør
b) Sluttrensjøring før overlevering Sluttrensjøring før overlevering skal være utført før anleggene igangkjøres. Dette for å forhindre at bygningsstøv trekkes inn i kanaler og ventiler. Før oppstart skal kanaler inspiseres for å sikre at det ikke har samlet seg støv der i byggeperioden.	Ventilasjonsentreprenør
c) Er det avtalt dokumenterbare akseptkriterier for renhet?	☐ Ja ☒ Nei
4.2 Er atkomst og plass for inspeksjon, måling, renhold og vedlikehold av kanaler og aggregater tilrettelagt?	☒ Ja ☐ Nei
4.3 Ansvarlig virksomhet for kontroll og dokumentasjon av:	
a) Innregulering:	Ventilasjonsentreprenør
b) Funksjon og resultat i forhold til oppsatte funksjonskrav:	Ventilasjonsentreprenør
4.4 Ansvarlig virksomhet for drifts- og vedlikeholdsinstruks:	
Ventilasjonsentreprenør	
4.5 Ansvarlig virksomhet for opplæring av driftspersonell/brukere:	
Ventilasjonsentreprenør	
4.6 Fremgår ansvar og oppgaver etter pkt. 4.1 – 4.5 av kontrakter?	☒ Ja ☐ Nei
4.7 Har byggherre internkontrollsystem som ivaretar inneklima?	☒ Ja ☐ Nei
Hvis nei, gi begrunnelse	

5. Utfyllende informasjon
Gi eventuell utfyllende informasjon her:

Tabell 1. Beregning av luftmengder

Rom nr.	Romfunksjon	Ventilasjonsprinsipp		Gulvareal m ²	Person- belastning (antall)	Faktorvurdering ved prosjekteringen, luftmengder						Valgt ventilasjon		
						a) Personbelastning		b) Byggematerialer/ inventar		c) Prosess og aktivitet, ev. kjemikalier	a) + b) + c)	Tilluft	Avtrek k	Luftv.
		Fortrengning	Omrøring			Per pers	l/sek	Per m ²	l/sek					
	Inngang/Hall	☐	☒	35,7	0	7,2	0,0	2,0	71,4	0,0	71,4	72,2	72,2	2,0
	Minnerom	☐	☒	25,6	16	7,2	115,2	2,0	51,2	0,0	166,4	208,3	208,3	8,14
	Bårerom	☐	☒	14,2	1	7,2	7,2	2,0	28,4	0,0	35,6	41,6	41,6	2,9
	Korridor	☐	☒	111,0	0	7,2	0,0	2,0	222	0,0	222,0	223,6	168,1	2,0
	Venterom	☐	☒	19,5	3	7,2	21,6	2,0	39,0	0,0	60,6	61,1	61,1	3,1
	Sluse	☐	☒	3,6	0	7,2	0,0	2,0	7,2	0,0	7,2	7,2	8,3	2,3
	HCWC	☐	☒	4,2	0	7,2	0,0	2,0	8,4	0,0	8,4	8,3	27,8	0,0
	Hjelpemiddel- sentral Rein	☐	☒	41,0	0	7,2	0,0	2,0	82,0	0,0	82	83,3	83,3	2,0
	Hjelpemiddel- psentral Urein	☐	☒	53,6	0	7,2	0,0	2,0	107,2	0,0	107,2	111,1	111,1	2,1
	Kontor	☐	☒	9,6	1	7,2	7,2	2,0	19,2	0,0	26,4	27,8	27,8	2,8
	Lading hjelpemidler	☐	☒	28,8	0	7,2	0,0	2,0	57,6	0,0	57,6	58,3	58,3	2,0
	Avfallssentral	☐	☒	28,0	0	7,2	0,0	2,0	56,0	0,0	56	56,9	56,9	2,0
	Arbeidsklede	☐	☒	19,0	0	7,2	0,0	2,0	38	0,0	38	38,9	38,9	2,0
	Gard.Herrer m/dusj og WC	☐	☒	24,6	0	7,2	0,0	2,0	49,2	0,0	49,2	83,3	83,3	3,4
	Gard.damer m/ Dusj og WC	☐	☒	66,1	0	7,2	0,0	2,0	132,2	0,0	132,2	138,9	139,9	2,1
	Reinhaldsentral	☐	☒	24,3	0	7,2	0,0	2,0	48,6	0,0	48,6	69,4	69,4	2,9

	Skittentøy	☐	☒	7,9	0	7,2	0,0	2,0	15,8	0,0	15,8	0,0	13,9	0,0
	Trapp	☐	☒	14,6	0	7,2	0,0	2,0	28,6	0,0	28,6	55,6	0,0	3,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	23,9	1	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,7
	Behandling/ Trening	☐	☒	37,8	3	7,2	21,6	2,0	75,6	0,0	97,2	138,9	138,9	3,7
	Fysio/Ergo	☐	☒	18,1	3	7,2	21,6	2,0	36,2	0,0	57,8	97,2	97,2	5,4
	Korridor	☐	☒	93,0	0	7,2	0,0	2,0	186,0	0,0	186,0	186,1	158,3	2,0
	WC	☐	☒	2,6	0	7,2	0,0	2,0	5,2	0,0	5,20	0,0	27,8	10,7
	WC	☐	☒	2,6	0	7,2	0,0	2,0	5,2	0,0	5,2	0	27,7	10,7
	Forrom WC	☐	☒	5,3	0	7,2	0,0	2,0	10,6	0,0	10,6	55,6	0,0	10,5
	Lager	☐	☒	16,9	0	7,2	0,0	2,0	33,8	0,0	33,8	34,7	34,7	2,1
	HCWC	☐	☒	6,3	0	7,2	0,0	2,0	12,6	0,0	12,6	0,0	27,8	4,4
	Trapp	☐	☒	10,3	0	7,2	0,0	2,0	20,6	0,0	20,6	0,0	0,0	2,0
	HT-Grov-lager	☐	☒	7,7	0	7,2	0,0	2,0	15,4	0,0	15,4	16,7	16,7	2,2
	HT-Base	☐	☒	26,1	2	7,2	14,4	2,0	52,2	0,0	52,2	66,7	66,6	2,5
	HT-kontor	☐	☒	14,2	2	7,2	14,4	2,0	28,4	0,0	42,8	43,1	43,1	3,0

	Fotpleie	☐	☒	14,2	2	7,2	14,4	2,0	28,4	0,0	42,8	55,5	55,5	3,9
	Frisør	☐	☒	10,3	2	7,2	14,4	2,0	20,6	0,0	35,0	55,5	55,5	5,4
	Inngang/ Hall	☐	☒	73,0	0	7,2	0,0	2,0	146,0	0,0	146,0	146	146	2,0
	Korridor	☐	☒	160,0	0	7,2	0,0	2,0	320,0	0,0	320,0	320,8	320,8	2,1
	Inngang/ Hall	☐	☒	14,7	0	7,2	0,0	2,0	29,4	0,0	29,4	30,6	30,6	3,9
	Fellesstove	☐	☒	72,2	19	7,2	136,8	2,0	144,4	0,0	281,2	281,9	281,9	2,8
	Arbeidsrom/ Vaktrom	☐	☒	19,5	4	7,2	28,8	2,0	39,0	0,0	67,8	69,4	69,4	3,6
	Lintøy/ Lager	☐	☒	7,4	0	7,2	0,0	2,0	14,8	0,0	14,8	0,0	15,3	0,8
	Ureint skyllerom	☐	☒	10,5	0	7,2	0,0	2,0	21,0	0,0	21,0	0,0	22,2	2,1
	Reint skyllerom	☐	☒	12,6	0	7,2	0,0	2,0	25,2	0,0	25,2	0,0	26,0	2,1
	Lager	☐	☒	4,5	0	7,2	0,0	2,0	9,0	0,0	9,0	0,0	9,7	2,1
	BK	☐	☒	3,1	0	7,2	0,0	2,0	6,2	0,0	6,20	0,0	33,3	5,8
	HCWC	☐	☒	4,8	0	7,2	0,0	2,0	9,6	0,0	9,6	0,0	27,8	9,3
	WC	☐	☒	3,0	0	7,2	0,0	2,0	6,0	0,0	6,0	0,0	27,8	2,8
	Tilpasset bruker	☐	☒	19,4	2	7,2	14,4	2,0	38,8	0,0	53,2	54,2	54,2	2,3
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,1	3	7,2	21,6	2,0	46,2	0,0	79,8	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,1	3	7,2	21,6	2,0	46,2	0,0	79,8	83,3	83,3	2,8
	Vandrekorridor	☐	☒	110	0	7,2	0,0	2,0	220,0	0,0	220,0	220,8	165,3	2,1
	Skyllerom	☐	☒	6,2	0	7,2	0,0	2,0	12,4	0,0	12,4	0,0	27,8	3,4
	Skyllerom	☐	☒	12,1	0	7,2	0,0	2,0	24,2	0,0	24,2	0,0	27,8	3,4
	2 Personer Kontor/ Vaktrom	☐	☒	10,5	2	7,2	14,2	2,0	21,0	0,0	35,4	36,1	36,1	3,7
	Matrom /Fellesstove	☐	☒	60,2	14	7,2	0,0	2,0	120,4	0,0	221,2	222,2	222,2	3,1

	Opphald-sone med utsikt	☐	☒	28,0	4	7,2	28,4	2,0	56,0	0,0	84,8	86,1	86,1	2,3
	Sengerom m/bad	☐	☒	30,6	3	7,2	21,6	2,0	61,2	0,0	82,8	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	30,6	3	7,2	21,6	2,0	61,2	0,0	82,8	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	30,6	3	7,2	21,6	2,0	61,2	0,0	82,8	83,3	83,3	2,7
	Sengerom m/Bad	☐	☒	29,1	3	7,2	21,6	2,0	58,2	0,0	79,8	83,3	83,6	2,9
	Lager	☐	☒	9,8	0	7,2	0,0	2,0	19,6	0,0	19,6	20,8	20,8	6,4
	Møterom	☐	☒	16,7	10	7,2	72	2,0	33,40	0,0	105,4	106,9	106,9	2,1
	Korridor/ Kommunikasjon	☐	☒	158,0	0	7,2	0,0	2,0	315,8	0,0	315,8	316,6	205,6	2,0
	Besøkande WC	☐	☒	3,8	0	7,2	0,0	2,0	7,6	0,0	7,6	0,0	27,8	7,2
	Besøkande HCWC	☐	☒	7,6	0	7,2	0,0	2,0	15,2	0,0	15,2	0,0	27,8	3,6
	Lab/Medisinrom	☐	☒	14,7	0	7,2	0,0	2,0	29,4	0,0	29,4	30,5	30,6	2,3
	Stollager	☐	☐	4,2	0	7,2	0,0	2,0	8,40	0,0	8,4	9,7	9,7	2,9
	Frivillig	☐	☒	9,7	1	7,2	7,2	2,0	19,4	0,0	26,6	27,7	27,8	6,2
	Pauserom	☐	☒	41,9	24	7,2	172,8	2,0	83,8	0,0	256,6	258,3	258,3	3,1
	3 personer Kontor/Adm	☐	☒	21,4	3	7,2	21,6	2,0	42,8	0,0	64,4	66,7	66,7	3,1
	Inngang/ Hall	☐	☒	33,1	0	7,2	0,0	2,0	66,2	0,0	66,2	55,6	0	1,7
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8

	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Sengerom m/bad	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Trapp/ heis	☐	☒	35,7	0	7,2	0,0	2,0	71,4	0,0	71,4	0,0	27,8	2,0
	Smitterom m/bad og sluse	☒	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0	81,4	83,3	83,3	2,8
	Smitterom m/bad og sluse	☐	☒	29,9	3	7,2	21,6	2,0	59,8	0,0		83,3	83,3	2,8
	Sluse smitterom	☐	☒	18,2	0	7,2	0,0	2,0	36,4	0,0	36,4	37,7	37,0	2,1
	Korridor	☐	☒	140,2	0	7,2	0,0	2,0	280,4	0,0	280,4	277,8	277,8	1,9
	Inngang/ Hall	☐	☒	14,7	0	7,2	0,0	2,0	29,4	0,0	29,4	55,6	0,0	3,7
	Fellesstove	☐	☒	72,2	27	7,2	194,4	2,0	144,4	0,0	338,8	340,3	340,3	4,7
	Arbeidsrom/ Vaktrom	☐	☒	19,5	4	7,2	28,8	2,0	39,0	0,0	67,7	69,4	69,4	3,6
	Lintøy	☐	☒	3,6	0	7,2	0,0	2,0	7,2	0,0	7,2	54,2	54,2	2,0
	Lager	☐	☒	3,6	0	7,2	0,0	2,0	7,2	0,0	7,2	0,0	13,9	3,8
	Ureint skyllerom	☐	☒	10,5	0	7,2	0,0	2,0	21,0	0,0	21,0	0,0	13,9	1,3
	Reint skyllerom	☐	☒	12,6	0	7,2	0,0	2,0	25,2	0,0	25,2	0,0	27,8	2,2
	Lager	☐	☒	4,5	0	7,2	0,0	2,0	9,00	0,0	9,0	0,0	27,8	6,2
	BK	☐	☒	3,1	0	7,2	0,0	2,0	6,20	0,0	6,2	0,0	13,9	4,4
	HCWC	☐	☒	4,8	0	7,2	0,0	2,0	9,60	0,0	9,6	0,0	27,8	5,7
	WC	☐	☒	3,0	0	7,2	0,0	2,0	6,00	0,0	6,0	0,0	27,8	9,2

	Trapp	☐	☒	8,5	0	7,2	0	2,0	17,0	0,0	17	0	111,1	13,1
	Personalrom	☐	☒	37,5	6	7,2	43,2	2,0	73,0	0,0	118,2	119,4	119,4	3,2
	Gjester	☐	☒	9,6	2	7,2	14,4	2,0	19,2	0,0	26,4	27,8	27,8	2,9

Verification

Document ID 09222115557587447408

Document

**52501940_Dokumentasjon av inneklima for
Arbeidstilsynet**
Main document
10 pages
Initiated on 2026-08-28 11:23:16 CEST (+0200) by Erlend
Johannesen (EJ)
Finalised on 2026-08-28 11:26:53 CEST (+0200)

Initiator

Erlend Johannesen (EJ)
Norconsult Norge AS
Company reg. no. 962 392 687
erlend.johannesen@norconsult.com

Signatories

Gunvar Mjølhus (GM)
Norconsult Norge AS
gunvar.mjolhus@norconsult.com
+4799710199
Signed 2026-08-28 11:26:53 CEST (+0200)

This verification was issued by Scrive. For more information/evidence about this document see the concealed attachments. Use a PDF-reader such as Adobe Reader that can show concealed attachments to view the attachments. Please observe that if the document is printed, the integrity of such printed copy cannot be verified as per the below and that a basic print-out lacks the contents of the concealed attachments. The digital signature (electronic seal) ensures that the integrity of this document, including the concealed attachments, can be proven mathematically and independently of Scrive. For your convenience Scrive also provides a service that enables you to automatically verify the document's integrity at: <https://scrive.com/verify>

